



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL NORTE

SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

## Seminario Primeros Auxilios en el Deporte

### Presentación

En la actualidad las actividades deportivas son muy variadas y fácilmente adaptables a las necesidades de cada persona. Esto ha aumentado su práctica por parte de todas las edades en los últimos años, unido al cada vez más frecuente “culto al cuerpo” en nuestra sociedad, ha desarrollado una serie de problemas debidos a la práctica intensa de deporte y a la falta de preparación para realizarla.

Con este seminario se intenta dar solución a los problemas que podamos encontrarnos al realizar, dirigir o impartir alguna práctica deportiva. La importancia de preparar correctamente la realización de una actividad física, la prevención al respecto, la importancia de la hidratación, el ambiente en el que se practica un deporte, y cómo actuar ante diferentes accidentes o emergencia que se puedan dar en esta práctica.

Si te interesa la actividad física y el deporte, te encargas del entrenamiento de alguna especialidad deportiva o estás vinculado a algún club deportivo, el seminario te ofrece la posibilidad de adquirir las competencias necesarias para actuar frente a un accidente o una emergencia sanitaria para prestar una primera atención al enfermo o herido.

### Objetivos

#### *Objetivo general*

Capacitar a profesionistas y alumnos con perfil deportivo en la administración de primeros auxilios por parte de personal no sanitario.

#### *Objetivos particulares*

- I. Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.
- II. Aprender a prevenir accidentes.
- III. Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a la asistencia sanitaria.

### Perfil de ingreso

Abierto a alumnos, académicos, administrativos y personal externo a la comunidad universitaria con inquietud sobre la administración de primeros auxilios en el deporte.



# UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL NORTE

SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Las primeras plazas se otorgarán a los alumnos del Diplomado en Formación de instructores deportivos 2017, seguido de los alumnos del mismo diplomado 2018. Las restantes serán otorgadas por escrito orden de pre-inscripción.

## Requisitos de ingreso

- Ser mayor de edad y residir en la zona norte del estado de Jalisco.

## Requisitos para la obtención de la constancia

Los requisitos para la obtención de la constancia del seminario son:

- Asistencia al 80% de las sesiones presenciales.
- Entrega en tiempo y forma de las actividades no presenciales.
- Superación de un examen teórico-práctico.

## Plan de estudios

40 horas en dos semanas, en el ciclo de verano 2018. 32 horas presenciales semanales, más 8 horas de trabajo no presencial.

El seminario se llevará a cabo del 11 al 23 de junio, de lunes a jueves de 4 a 8 pm. El examen será el sábado 23 en horario de mañana.

**Será obligatoria la asistencia al 80% de las sesiones presenciales**, así como la entrega en tiempo y forma de las actividades propuestas en el horario de trabajo no presencial.

Unidades de aprendizaje	Tipo	Horas BCA*	Horas AMI*	Horas Totales
Actuación ante una situación de emergencia. La cadena de supervivencia.	CT	3	1	4
Reanimación cardiopulmonar básica y posición lateral de seguridad.	CT	6	1	7
Movilidad y manejo urgente de víctimas.	CT	2.5		2.5
Exploración secundaria.	CT	3	1	4
Obstrucción de vía aérea.	CT	2.5	1	3.5
Hemorragias y heridas	CT	2.5	1	3.5
Traumatismos y otros problemas médicos.	CT	2.5	1	3.5
Urgencias por alteraciones de termorregulación.	CT	2.5	1	3.5
Lesiones en el medio acuático.	CT	2.5		2.5
El botiquín.	CT	2.5	1	3.5
Prevención.	CT	2.5		2.5
<b>CARGA HORARIA TOTAL</b>		<b>32</b>	<b>8</b>	<b>40</b>



# UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL NORTE

SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

BCA= horas bajo la conducción de un académico

AMI = horas de actividades de manera independiente

CT = Curso taller

## Calendario de trámites

Pre-inscripción: 01 al 31 de mayo, 2018

Inscripción: 1 al 8 de junio, 2018

**La selección del alumnado (15 plazas) se realizará por estricta orden de entrega del documento de pre-inscripción. Concediendo prioridad a los alumnos del Diplomado en Formación de Instructores Deportivos 2017 y 2018. Tras la conformidad de la preinscripción se notificará vía correo electrónico al alumno que ha sido admitido y se le enviará la solicitud de inscripción y la carta de pago que deberá ser abonada y entregada durante el plazo de inscripción.**

Inicio del seminario: 11 de junio, 2018

## Costos

El seminario tiene un coste de 1000 pesos que deberán ser abonados antes del inicio del mismo, durante el plazo de inscripción. Se entregará el justificante de pago original el día de inicio del diplomado.

Los alumnos, académicos y administrativos pertenecientes al Centro Universitario del Norte tienen una condonación del 50% sobre el coste del mismo.

Los alumnos del Diplomado de Formación de Instructores Deportivos tienen una condonación del 100% sobre el coste del mismo.

## Contacto

Contacto, dudas y sugerencias con la responsable del diplomado.

Preinscripción e inscripción obligatoria por correo electrónico.

Maestra María Rivera Ochoa

Correo electrónico: [m.rivera@cunorte.udg.mx](mailto:m.rivera@cunorte.udg.mx)