

# Talleres de Educación en Salud

El Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio (LEEN) y las/os estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, tenemos como objetivo llevar a cabo acciones para la prevención y promoción de la salud, por lo cual invitamos a la comunidad universitaria y población de la región a los talleres de Educación en Salud, los cuales están enfocados a mejorar los estilos de vida, la alimentación y el estado físico.

**Los talleres que se impartirán en primera etapa serán los siguientes:**

Fecha	Horario	Lugar	Nombre	Imparte
13 de septiembre	14:00-15:00 h	Laboratorio de Psicología Aplicada	Lectura de etiquetado de alimentos y sellos de advertencia	Miriam Guadalupe Ibáñez Godoy y María del Rosario Serio Guzmán
4 de octubre	14:00 -15:00 h	Laboratorio de Psicología Aplicada	Las grasas que consumimos	Daniel Alejandro Dávila del Real y Miriam Guadalupe Ibáñez Godoy
11 de octubre	14:00-15:00 h	Laboratorio de Psicología Aplicada	Consumo de sodio en la dieta	María del Rosario Serio Guzmán y Daniel Alejandro Dávila del Real

**Regístrate en:**

